Вейпы: так ли безобидно увлечение, как принято считать?

Подросткам очень хочется казаться старше своих лет, что проявляется в подражании взрослым. Некоторые подростки непременным атрибутом взрослости считают курение, а его безобидной альтернативой – вейп: приятный запах, не то что у сигарет, и по утверждению производителей, безвреден. В результате все больше подростков начинают «парить».

В Интернете достаточно много статей из серии «мифы и факты о вейпинге». Часто они содержат противоречивую информацию. В одной статье читаешь, что вейпинг вреден для здоровья, в другой – наоборот, убеждают, что он безопасен и имеет ряд преимуществ перед сигаретами. Кому же верить?

Аргументы производителей

1. В отличие от сигарет пар от вейпинга не имеет неприятного запаха, а наоборот, благодаря аромадобавкам пахнет вкусно.
2. Вейпинг помогает бросить курить обычные сигареты.
3. Вейпинг не вредит здоровью.

Такого рода утверждения очень важно проверять, а не принимать на веру. Например, в одной из статей о вейпинге написано следующее: *«Общественное здравоохранение Англии провело исследования, и на основании их пришло к выводу, что электронные сигареты на 95% безопаснее, чем жженный табак, и они могут помочь бросить курить. С этим заявлением согласны американские, немецкие и японские ученые».*
Звучит очень убедительно и оптимистично – так и хочется поверить. Однако, прочитав подобные утверждения, не спеши радоваться, а ищи ссылку на оригинальный текст исследования, если ее нет — это пустые слова, слухи или маркетинговая уловка.

Обычно статьи в защиту вейпинга можно найти на сайтах производителей или вейпшопов. А они, напрямую заинтересованные в продажах, делают ставку на молодежь, которая часто не проверяет факты и излишне доверяет рекламе.

Что же не так с вейпингом?
Так как вейпинг появился не так давно, то исследований его влияния на здоровье людей немного, но они есть.

Осенью 2020 года РБК опубликовал статью с результатами исследования Американской кардиологической ассоциации о влиянии вейпинга на здоровье крыс. Представляем ее фрагмент. *«Ученые сравнили влияние разных ингаляций — пара с никотином и без него, а также табачного дыма в сравнении с обычным воздухом. Ни у одной из подопытных крыс, подвергшихся воздействию воздуха без примесей, не развился респираторный дистресс и иные заболевания. При этом 14 из 18 животных, получавших пар с примесями, начали*

страдать от затрудненного дыхания, у них отметили слышимые хрипы и отсутствие активности, одна крыса погибла».

Результаты данного исследования опровергают тезис приверженцев вейпинга, что «парение» безопаснее курения.

- Ссылка на оригинальную статью https://yandex.ru/turbo/style.rbc.ru/s/health/5fb5900d9a79474c1064318f
- Ссылка на публикацию исследования https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.120.017368

А что думает о вейпинге Всемирная организация здравоохранения?

1. ВОЗ считает, что вейпы и электронные сигареты содержат вредные и токсичные вещества, которые могут вызывать заболевания органов дыхания и других систем организма, в том числе онкологию.
2. По утверждению ВОЗ в вейпах содержатся вещества, например, пропиленгликоль, влияние которых на организм человека пока мало изучено, но они оцениваются, как потенциально опасные.

Подведем итог

Как ты уже понял, вейпинг не так безобиден, как кажется на первый взгляд. И не стоит безоговорочно верить рекламным обещаниям и восторженным отзывам сверстников.

Безвредными вейпы считают их производители и продавцы, а вот ученые и Всемирная организация здравоохранения говорят о том, что «парение» опасно – оно может вызвать тяжелые заболевания.

Надеемся, что ты найдешь более приятное и интересное увлечение, чем вейпинг, и если тебя будут уговаривать курить за компанию, ты сможешь уверенно высказать свою позицию.

По материалам сайта https://telefon-doveria.ru/