

Памятка для родителей (законных представителей), педагогических работников по вопросам выявления ранних признаков буллинга, кибербуллинга среди детей и подростков

Буллинг - психологическое или физическое давление, насилие, прессинг, третирование, запугивание, травля индивидуума в ситуации, когда он не может себя защитить другим индивидуумом или группой.

Для родителей

Если Ваш ребенок Жертва, то он:

- не приводит домой кого-либо из одноклассников или сверстников и проводит время дома в полном одиночестве;
- не имеет близких приятелей, с которыми проводит досуг;
- одноклассники редко приглашают его на мероприятия;
- по утрам часто жалуется на головные боли, расстройство в желудке или придумывает какие-либо причины, чтобы не идти в школу;
- задумчив, замкнут, ест без аппетита, неспокойно спит, плачет или кричит во сне;
- у него наблюдается пессимистичное настроение, может говорить о том, что боится ходить в школу или покончить жизнь самоубийством;
- выглядит неудачником, в его поведении просматриваются резкие перемены в настроении. Злость, обиду, раздражение, вымещает на родителях, родственниках, более слабых объектах (младшие братья и сестры, домашние животные);
- выпрашивает или тайно крадет деньги, внятно не объясняя причину своего проступка. Деньги могут быть использованы на откуп от вымогателей, покупку алкоголя, наркотиков;
- приходит домой с мелкими ссадинами, ушибами, его вещи выглядят так, словно кто-то ими вытирал пол;
- выбирает нестандартную дорогу в школу.

Если Ваш ребенок Буллер, то он:

- вспыльчив, неуравновешен;
- типичным агрессором, как правило, является ребенок, более физически развитый, чем его сверстники, имеющий проблемы с успеваемостью, воспитывающийся в неблагополучной семье;
- ребенок с завышенной самооценкой, постоянно вступает в споры, конфликты со сверстниками и взрослыми;
- в раннем возрасте начинает проявлять асоциальное поведение (курить, прогуливать уроки, пробовать алкоголь, наркотики, вымогать деньги у одноклассников и младших школьников);
- приносит домой дорогие безделушки, имеет собственные деньги, не объясняя причину их появления;
- группируется со старшими подростками;
- имеет садистские наклонности;
- в мгновение ока переходит от довольства к злобе;
- в игре навязывает друзьям свои правила;
- злопамятен на мелкие обиды, вместо того, чтобы забывать их;
- игнорирует указания и легко раздражается;
- введет себя так, будто ищет повод к ссоре;
- не уважает родителей или не считается с ними, особенно с мамами.

Для педагогов:

Если Ваш ученик Жертва буллинга, то он:

- его школьные принадлежности (учебники, тетради, личные вещи) часто бывают разбросаны по классу, или спрятаны;
- на уроках ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, в классе начинают распространяться шум, помехи, комментарии;
- во время перемены, в столовой, держится в стороне от других школьников, скрывается, убегает от сверстников и старших школьников, старается находиться недалеко от учителей, взрослых;
- его оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища, на агрессивные действия со стороны
- на оскорблении других детей он реагирует глупой улыбкой, старается отшутиться, убежать, плачет; как правило, потенциальными жертвами агрессии являются физически слабые, неспортивные юноши, девочки, которые одеваются беднее своих сверстниц;
- хорошо ладит с учителями и плохо со сверстниками;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает школу;
- во время групповых игр, занятий, его игнорируют или выбирают последним.

Если Ваш ученик Буллер, то он:

- на уроке постоянно привлекает к себе внимание, вступает в пререкания при получении отрицательной отметки, вспыльчив и груб;
- манипулирует кругом друзей и знакомых, многие дети его боятся или заискивают перед ним;
- может лгать или жульничать, чтобы избежать ответственности за свои действия;
- на его поведение поступают жалобы как от детей, так и взрослых;
- не может обуздать свой нрав, так, как это умеют делать его ровесники;
- прогуливает школу, часто бывает в компании сверстников из других школ, районов;
- входит в состав небольшой девиантной группы, терроризирующей класс или школу;
- спекулирует на непонимании, враждебном социуме, избегает общественно полезной деятельности, поскольку это может быть истолковано как признак слабости.

Кибербуллинг – преследование сообщениями, содержащими оскорблений, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет сервисов.

Кибербуллинг может стать продолжением травли в школе, но он не всегда затрагивает отношения, сложившиеся в реальности.

Признаки кибер-травли

- Круглосуточное вмешательство в личную жизнь.
- Постоянные комментарии в соцсетях родителей, чей ребенок жертва (или соцсетях ребенка), — высказывания вызывают раздражение и правокацию.
- Большая аудитория у буллера.
- Каналами для распространения травли могут быть и почта, и соцсети, и видеосервисы.

Как понять, что ребенок стал жертвой кибербуллинга и что в этом случае делать

Проблема состоит в том, что дети чаще всего стараются молчать о преследовании в интернете.

Если вы замечаете, что ребенок начал странно себя вести, что личные вещи его стали пропадать, а друзей у него всё меньше — это повод для беспокойства. Если факт травли становится очевидным, то самое неэффективное — это запрещать использование мобильных телефонов и интернета. Проблема заключается не в самой технологии. Не мобильный телефон, не интернет являются проблемой, а их безответственное и невнимательное использование.

Пошаговая инструкция по борьбе с кибербуллингом в социальных сетях

- Узнайте, на какой площадке — во Вконтакте, Инстаграме и т.п. — происходит травля.
- Сообщите о произошедшем представителям социальной сети.
- Если вы родитель (законный представитель) обратитесь к руководству школы. Если это не помогает обратитесь в полицию. Пытаться выяснить отношения самостоятельно может ухудшить ситуацию.
- Сохраните доказательства — не удаляйте буллинговые электронные письма или сообщения.
- Помогите ребенку изменить настройки его профиля в социальных сетях
- Поддержите ребенка. Расскажите ему о том, что он не виноват.
- До ребенка важно донести, что с незнакомцами в интернете нужно общаться как с незнакомыми на улице и не добавлять их в друзья. Попросите ребёнка обязательно держать вас в курсе о развитии ситуации и не отвечать на оскорблений. Настройте компьютер ребенка — установите антивирус, включите файервол, настройте браузер. Объясните ребенку, что ему стоит игнорировать звонки и СМС с незнакомых номеров. Сделайте ребенку ограниченную учетную запись.