

График приёма нормативов ВФСК «ГТО»

№ п/п	Дата проведения	Общеобразовательные учреждения	Место проведения	Виды испытаний
1	12.09.2018	МБОУ СОШ №1	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Бег на 30,60,100 м. Бег на 1,2,3 км. I-II ступень (6-10 лет)
		МБОУ СОШ № 2	Спортивная площадка МБОУ СОШ № 2 (ул. Комсомольская 23)	
		МБОУ СОШ №3	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	
2	13.09.2018	МБОУ СОШ №4	Спортивная площадка МБОУ СОШ № 2 (ул. Комсомольская 23)	Бег на 30,60,100м. Бег на 1,2,3 км. I-II ступень (6-10 лет)
		МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	
		МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	
3	14.09.2018	МБОУ СОШ №6	Многофункциональный спортивный комплекс (ул. Обская)	Бег на 30,60,100 м. Бег на 1,2,3 км. I-II ступень (6-10 лет)
4	17.09.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ № 2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4	Городской пляж (берег реки Полябта)	Метание
5	18.09.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» МБОУ СОШ №6	Городской пляж (берег реки Полябта)	Метание
6	19.09.2018	МБОУ СОШ №1	Спортивная площадка МБОУ «Обдорская гимназия» ул. (Республики 50)	Бег на 30,60,100 м. Бег на 1,2,3 км. III-V ступень (11-17 лет)
		МБОУ СОШ № 2	Спортивная площадка МБОУ СОШ № 2 (ул. Комсомольская 23)	
		МБОУ СОШ №3	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	
7	20.09.2018	МБОУ СОШ №4	Спортивная площадка МБОУ СОШ № 2 (ул. Комсомольская 23)	Бег на 30,60,100 м. Бег на 1,2,3 км. III-V ступень (11-17 лет)
		МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Спортивная площадка МБОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	
		МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	

8	21.09.2018	МБОУ СОШ №6	Многофункциональный спортивный комплекс (ул. Обская)	Бег на 30,60,100м. Бег на 1,2,3 км. III-V ступень (11-17 лет)
9	24.09.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Туристский поход
10	25.09.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» ул. (Республики 50) МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а) МБОУ СОШ №6	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Туристский поход
11	26.09.2018	МБОУ СОШ №1	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Резерв Бег на 30,60,100м. Бег на 1,2,3 км. Челночный бег 3x10 м.
		МБОУ СОШ №2	Спортивная площадка МБОУ СОШ №2 (ул. Комсомольская 23)	
		МБОУ СОШ №3	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	
12	27.09.2018	МБОУ СОШ №4	Спортивная площадка МБОУ СОШ №2 (ул. Комсомольская 23)	Резерв Бег на 30,60,100м. Бег на 1,2,3 км. Челночный бег 3x10 м.
		МАОУ «Обдорская гимназия» ул. (Республики 50)	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	
		МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Спортивная площадка МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	
13	28.09.2018	МБОУ СОШ №6	Многофункциональный спортивный комплекс (ул. Обская)	Резерв Бег на 30,60,100м. Бег на 1,2,3 км. Челночный бег 3x10 м.
14	03.10.2018	МБОУ СОШ №1	Спортивный зал МБОУ СОШ №1 (ул. Ленина 54)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине. сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель

15	04.10.2018	МБОУ СОШ №4	Спортивный зал МБОУ СОШ №4 (ул. Артеева 17)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
16	05.10.2018	МБОУ СОШ №6	Спортивный зал МБОУ СОШ №6 (ул. Чкалова 14)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
17	08.10.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4	Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» (ул. Маяковского 26)	Стрельба из пневматической винтовки
18	10.10.2018	МБОУ СОШ №2	Спортивный зал МБОУ СОШ №2 (ул. Комсомольская 23)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель

19	11.10.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Спортивный зал МАОУ «Обдорской гимназии» (ул. Республики 50)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
20	17.10.2018	МБОУ СОШ №3	Спортивный зал МБОУ СОШ №3 (ул. Титова 19)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
21	18.10.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Спортивный зал МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
22	22.10.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50) МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а) МБОУ СОШ №6	Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» (ул. Маяковского 26)	Стрельба из пневматической винтовки

23	24.10.2018	МБОУ СОШ №1	Спортивный зал МБОУ СОШ №1 (ул. Ленина 54)	Резерв Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
24	25.10.2018	МБОУ СОШ №4	Спортивный зал МБОУ СОШ №4 (ул. Артеева 17)	Резерв Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
25	26.10.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4	Бассейн МАУК «Геолог» (ул. Матросова 31)	Плавание
26	31.10.2018	МБОУ СОШ №2	Спортивный зал МБОУ СОШ №2 (ул. Комсомольская 23)	Резерв Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель

27	01.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Спортивный зал МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	<p>Резерв</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель</p>
28	02.11.2018	МБОУ СОШ №6	Спортивный зал МБОУ СОШ №6 (ул. Чкалова 14)	<p>Резерв</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель</p>
29	07.11.2018	МБОУ СОШ №3	Спортивный зал МБОУ СОШ №3 (ул. Титова 19)	<p>Резерв</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель</p>

30	08.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Резерв Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
31	14.11.2018	МБОУ СОШ №1	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
32	15.11.2018	МБОУ СОШ №4	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
33	16.11.2018	МБОУ СОШ №6	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
34	19.11.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4	Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» (ул. Маяковского 26)	Резерв Стрельба из пневматической винтовки
35	21.11.2018	МБОУ СОШ №2	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
36	22.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50)	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
37	23.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50) МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а) МБОУ СОШ №6	Бассейн МАУК «Геолог» (ул. Матросова 31)	Плавание
38	26.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Республики 50) МБОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а) МБОУ СОШ №6	Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы» (ул. Маяковского 26)	Резерв Стрельба из пневматической винтовки
39	28.11.2018	МБОУ СОШ №3	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах
40	29.11.2018	МАОУ «Обдорская гимназия» (ул. Губкина 4а)	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Бег на лыжах

41	03.12.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №4 МБОУ СОШ №6 МАОУ «Обдорская гимназия»	Спортивный зал МАУ «ЦФКиС» (ул. Республики 123)	Резерв Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд и положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель
42	05.12.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №4 МБОУ СОШ №6 МАОУ «Обдорская гимназия»	Лыжная база МАУ «ЦФКиС» (район Аэропорт)	Резерв Бег на лыжах
43	07.12.2018	МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №3 МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №4 МБОУ СОШ №6 МАОУ «Обдорская гимназия»	Бассейн МАУК «Геолог» (ул. Матросова 31)	Резерв Плавание